

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto ATASKAITA už 2016-2017 mokslo metus

Paskaitos	data	lektorius	dalyviai
1.Genetiškai modifikuoti produktai“	2016m. spalio	Audronė Simanavičienė	30
2. „Moters grožis visais jos gyvenimo tarpsniais“	2017m. sausis	Vida Staškevičienė	30
3. „ Veido bruožų psichologijos įtaka sėkmingai komunikacijai“	2017 m. vasaris		35
4. „Amžius ne nuosprendis “	kovo	Jolanta Lipkevičienė	20
5. Tabletės nuo senatvės	balandis	Violeta Bakutienė	35
			150
Renginiai			
1.Ansamblio koncertas Veiveriuose “Romantinių dainų vakaras”	2016m. spalio		15
2. Dalyvavimas laidoje “Klauskite daktaro”			25
3.koncertas senelių namuose	Lapkričio mėn.		12
4. susitikimas su aktore Doloresa Kazragyte.	Lapkričio mėn.		40
5.gerumo akcija „Atverk širdį beglobiams gyvūnams“	Gruodžio mėn.		50
6 Advento popietė „Advento kelio šviesa“.	Gruodžio mėn.		45
7.Kalėdinė mugė ir Eglutės įžiebimo šventė	Gruodžio mėn.		10
8. ansamblio dalyvavimas renginyje “Meilė žmogui ir tėvynei” Višakio Rūdos kultūros namuose.	Vasario mėn.		15
9.ansamblio pasirodymas “Sidabrinės gijos” 20-mečio renginyje	Kovo mėn.		15
10. Romansų vakaras	Kovo mėn.		30
11. Akcija „Darom“	Balandžio mėn.		10
12. Koncertas ir meno dirbinių paroda mokslo metų užbaigimui	Gegužės mėn.		40
			307
Ekskursijos ir išvykos			
1.Gelgaudiškio dvaro istorijos ir legendų takais.	2016 spalio mėn.		40

2. išvyka į parodą „Moters pasaulis“.	Lapkričio mėn.		5
3. išvyka į spektaklį Kauno muzikiniame teatre	Lapkričio mėn.		20
4. ekskursija į UAB "Ikea Industry Lietuva"	Vasario mėn.		20
5. dalyvavimas Kaziuko mugėje, Vilniuje	Kovo mėn.		20
6. išvyka į spektaklį „Karmen“	Kovo mėn.		20
7. Perkūno namai ir Pažaislio vienuolynas	Balandžio mėn.		20
8. Išvyka į Kauno Greitosios pagalbos stotį	Balandžio mėn.		20
8. Aukštaitijos dvarai			45
			210
		Iš viso:	667

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universitetas (TAU) 2016 m. vykdė keturis projektus.

TAU studentai aktyviai dalyvavo UAB „Ikeja Industry Lietuva“ remtame projekte „Mokykimės gyventi ekologiškai“. Lėšų, kurias UAB „Ikeja Industry Lietuva“ skyrė projekto vykdymui dėka, studentai dalyvavo paskaitose, edukacinėse programose po Suvalkiją. Fizinio aktyvumo fakulteto lankytojams buvo nupirktos šiaurietiško ėjimo lazdos. Šio fakulteto klausytojai dalyvavo mankštų užsiėmimuose ir pėsčiųjų žygiuose, lankė šiaurietiško ėjimo pamokas, dalyvavo paskaitose.

Projektas „Mokykimės gyventi ekologiškai“ suteikė galimybę spręsti TAU veikloje dalyvaujančių senjorų, neįgaliųjų ir vienišų žmonių užimtumo problemą, ugdyti šių socialinių grupių atstovų ekologinį sąmoningumą, verslumą, sveikos gyvensenos tradicijas, buvo skatinamas studentų bendravimas ir bendradarbiavimas.

Kazlų Rūdos savivaldybė rėmė **tris** Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto vykdytus projektus.

Gruodžio mėn. Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo fakulteto studentai užbaigė Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamą tęstinį projektą „**Vanduo – sveikatos pagrindas**“. Projektu buvo siekiama skatinti vyresnio amžiaus ir skirtingos socialinės padėties studentus užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla, propaguoti užsiėmimus vandenyje. Projekte dalyvavo 30 TAU fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos fakulteto studentų. Projekto dalyviai buvo padalinti į dvi grupes. Abiems grupėms užsiėmimai vyko spalio, lapkričio, gruodžio mėnesiais. Kiekvienai grupei buvo suorganizuota po 8 išvykas į Marijampolės sveikatingumo centrą „Sveikatos banga“, kur kvalifikuota specialistė vedė užsiėmimus vandenyje. Po aktyvios sportinės mankštos studentams buvo sudaryta galimybė naudotis garinės pirties, saunos malonumais ir pasilepinti sūkurinėje vonioje.

Kazlų Rūdos savivaldybė finansavo Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto projektus „Atradau save žinių ir meno pasaulyje“ bei „Nusprendžiau senti laimingai“.

TAU klausytojai, dalyvavę projekte „Atradau save žinių ir meno pasaulyje“, dirbo keliose grupėse. Menų fakulteto studentai domėjosi tema „Atradau save ir meno pasaulį rankdarbiuose“. Menų fakulteto ansamblio nariai vykdė temą „Atradau save ir meno pasaulį dainose ir muzikoje“. Vokiečių kalbos užsiėmimus lankantys studentai domėjosi tema „Atradau save užsienio kalbos tobulinime“.

Projektas „Nusprendžiau senti laimingai“ TAU studentams suteikė galimybę apsilankyti Šiaulių botanikos sode, „Rūtos“ fabrike dalyvauti tiesioginiam saldinių gamybos procese, palaikyti draugiškus tarptautinius ryšius su Suvalkų Trečiojo amžiaus universitetu.

Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto komanda labai sėkmingai dalyvavo „**Protų mūšiuose**“. Šios komandos nariai ir aktyviausiai projektuose dalyvavę studentai ir projektų vykdytojai buvo paskatinti pažintine kelione laivu į Birštoną.

2016 m. užbaigėme dalyvaudami Kalėdinėse gerumo akcijose Kazlų Rūdos senelių namuose, Marijampolės beglobių gyvūnų prieglaudoje ir išpildydami vieno berniuko svajonę.

Apie TAU vedamą darbą, renginius, paskaitas ir vykdomus projektus buvo viešinama Kazlų Rūdos laikraštyje (4 str) facebook puslapyje Trečiojo amžiaus universitetas po kiekvieno renginio atsirasdavo trumpas aprašymas su nuotraukomis.

Visas veiklas vykdė fakultetų dekanai ir aktyviausi studentai. Noriu padėkoti visiems, kurie lanko paskaitas, užsiėmimus, dalyvauja renginiuose ir atstovauja Trečiojo amžiaus universitetą. Norint gyvuoti reikia būti matomiems, gerinti TAU reklamavimą, būti aktyvesniems negu buvome. Krutėkime, nesenkime, būkime sveiki, nevieniši ir dar reikalingi.

TAU direktorė Virginija Radžiūnienė