

KAZLŲ RŪDOS TAU VEIKLŲ ATASKAITA UŽ 2023 m.

Asociacija Kazlų Rūdos Trečiojo amžiaus universitetas (TAU) įregistruotas 2013-02-06. Nors žmogus mokosi nuolat visą gyvenimą, nauda asmeniui ir visuomenei priklausys nuo to, ko ir kiek žmogus sendamas išmoks tobulinant savo asmenybę. Sėkmingas pagalbos ir užimtumo pagyvenusiems žmonėms organizavimas yra visų mūsų pareiga ir tikslas. Jam įgyvendinti įkurtas KAZLŲ RŪDOS TAU, kuriame veikia penki fakultetai: psichologijos, sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo, menų, namų ūkio ir užsienio kalbos ir juos lanko 87 žmonės. Kiekvienas fakultetas 1 k. savaitėje vykdo savo numatytas veiklas, tačiau 1-2 k. per mėn. pagal planą vyksta bendri renginiai arba paskaitos

2023 m. TAU studentai dalyvavo edukacinėse veiklose, paskaitose ir išvykose. Fizinio aktyvumo fakulteto lankytojai aktyviai sportavo, dalyvavo mankštų užsiėmimuose ir pėsčiųjų žygiuose, lankė paskaitas. Gruodžio mėn. Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto (TAU) Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo fakulteto studentai užbaigė Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamą tęstinį projektą „Vanduo sveikatos pagrindas“. Projekto tikslas buvo skatinti vyresnio amžiaus ir skirtingos socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla, propaguoti užsiėmimus vandenyje. Projekte dalyvavo 15 Kazlų Rūdos trečiojo amžiaus universiteto fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos fakulteto studentų. Užsiėmimai vyko spalio- lapkričio-gruodžio mėn. Buvo suorganizuota 8 išvykos į Marijampolės sveikatingumo centrą „Sveikatos banga“, kur po savarankiškos aktyvios sportinės mankštos buvo sudaryta galimybė naudotis garinės pirties ir saunos malonumais, pasilepinti sūkurinėje vonioje.

Kazlų Rūdos savivaldybės finansuojamas projektas „Atradau save žinių ir meno pasaulyje“ suteikė galimybę spręsti TAU veikloje dalyvaujančių senjorų, neįgaliųjų ir vienišų žmonių užimtumo problemą, ugdyti šių socialinių grupių atstovų meninius sugebėjimus, buvo skatinamas studentų bendravimas ir bendradarbiavimas. Lėšos skirtos šiam projektui buvo panaudotos administravimo išlaidų apmokėjimui už ekskursijas, transportą ir veikloms reikalingas medžiagas, TAU viešinimui. Dalyvaudami TAU veikloje savivaldybės vyresnio amžiaus gyventojai rado savirealizacijos terpę, įdomų laiko praleidimą ir užsiėmimus pagal norus ir galimybes.

Apie TAU vedamą darbą, renginius, paskaitas ir vykdomus projektus buvo viešinama internetiniam universiteto puslapyje, facebooke, kur po kiekvieno renginio ar paskaitos atsirasdavo trumpa m.s aprašymas su nuotraukomis.

Aktyviai stengėmės sudalyvauti ir kitų organizacijų vykdomuose renginiuose. Esame dažni lankytojai visuomenės sveikatos biuro organizuojamose paskaitose ir sporto užsiėmimuose, kultūros centro, mokyklų renginiuose.

TAU direktorė

Virginija Radžiūnienė